

Ingredientes:

1 kg de carne picada

1/2 cebolla

2 zanahorias

Tacos de jamón

Ajo en polvo

Sal

Perejil

1 cucharada de pan rallado

1 huevo

Sazonador barbacoa

Preparación:

Cortamos la cebolla y las zanahorias en trozos pequeños.

Mezclamos la carne picada con todos los ingredientes.

Ponemos papel de horno en la Crockpot y colocamos la mezcla de la carne.

Tapamos la olla con un trapo debajo, para que absorba la humedad y programamos 4 horas en alta.

* Para hacerlo sin Crockpot, lo pondremos en una fuente para horno y lo tendremos unos 45 minutos aproximadamente, habrá que ir controlándolo.