

	COMIDA	CENA
LUNES	- Pastel de berenjena - Espaguetis boloñesa	- Ternera empanada con verduras
MARTES	- Albóndigas con tomate	- Hamburguesas de pollo y verduras
MIÉRCOLES	- Lubina a la espalda con verduras y patatas	- Ensaladilla de sepia
JUEVES	- Arroz caldoso de habas y alcachofas	- Tortilla de patata
VIERNES	- Pollo a la moruna	- Pastel de atún - Tortitas de atún + ensaladilla
SÁBADO	- Arroz meloso con bogavante	- Quiche lorraine
DOMINGO	- Lasaña de verduras	- Pizza



OJERAS DE PANDA